

都島道場 稽古スケジュール表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
実践少年部 低学年			17:30-18:30		17:30-18:30		
実践少年部 高学年			18:30-19:30		18:30-19:30		

実践少年部は中崎道場・都島道場の両方を最大週 5 回通えます。(全て藏谷師範が指導)

火曜日・木曜日・土曜日の稽古時間については中崎道場稽古スケジュール表をご覧ください。

低学年 (実践空手をする園児～小学 3 年生) 高学年 (小学 3 年生～中学生)

※小学 3 年生は低学年・高学年のどちらかを選べます。(要相談)