

中崎道場 稽古スケジュール表

中崎道場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
シニア健康空手		15:00-15:45		14:30-15:15			
わんぱく幼年部 空手体操教室				16:00-16:45		14:00-14:45	
実践少年部 低学年		16:30-18:00		17:00-18:15		15:00-16:20	
実践少年部 高学年		18:30-19:40		18:30-19:40		17:30-18:50	
闘志会 選抜クラス			20:00-21:20		20:00-21:30	19:00-20:00	
一般部	18:00-20:30	20:00-21:30		20:00-21:30		10:00-12:00 20:00-21:30	

実践少年部は中崎道場・都島道場の両方を最大週 5 回通えます。(全て藏谷師範が指導)

わんぱく幼年部空手体操教室 (実践をしない園児)

低学年 (実践空手をする園児～小学 3 年生) 高学年 (小学 3 年生～中学生)

※小学 3 年生は低学年・高学年のどちらかを選べます。(要相談)

闘志会 選抜クラス 藏谷師範が認めた全日本優勝を目指す者

一般部 中学生～壮年