

第2回 極真空手関西大会

第11回日本武道振興会チャンピオンカップ選抜指定大会

【主催】 極真空手中崎道場関西本部

【開催日時】 令和4年9月23日（金・祝）9時半受付開始 9時45分試合開始

【場所】 守口市市民体育館 武道室

〒570-0038 大阪府守口市河原町9-2

京阪電車守口市駅徒歩3分 大阪メトロ谷町線守口駅徒歩10分

お車でのご来場は京阪百貨店駐車場、もしくは近隣の駐車場をご利用ください。

体育館の駐車場は事前に許可された大会役員のみとします。

【受付時間】 型競技 9時半受付開始 9時45分試合開始

組手競技 幼年、小中高校生初級・中級 10時受付開始 10時45分試合開始予定

幼年上級・小中高校生上級・一般男子女子初中級・一般上級

13時受付開始 14時試合開始予定

新型コロナウイルス感染症対策のため受付時間に変更になる場合がございます。その場合は事前に当道場ホームページに掲載いたします。(https://www.osakakarate.jp/)

【試合形式】 型競技は極真型 今回の型競技は上級クラスのみの開催です。

組手競技 JKJO ルールに準ずる。(上段膝蹴りは上級クラスの中学生・高校生のみ有効)

【防具】 ヘッドガード (全メーカーOK・幼年・小中学生上級のみ面付き・必ずマスクかフェイスシールド着用)

拳サポーター・脛サポーター・ファールカップ (男子着用義務)・膝サポーター (小3以上義務)

胸サポーター・極端に薄いサポーターは使用禁止。

全クラス男子のインナーTシャツは禁止・女子のインナーTシャツは白色を着用のこと

詳しくは当道場ホームページに掲載いたします。(https://www.osakakarate.jp/)

【クラス】 大会申込書参照

※上級クラスの入賞者は『第11回日本武道振興会チャンピオンカップ決勝大会』の出場権利が得られます。(参加の可否は自由です。)

【参加費】 型競技 4000円 組手競技 6000円 型・組手競技Wエントリー10000円

【申込方法】 参加申込書と参加費用を同封の上、中崎道場に現金書留にて郵送してください。

各流派団体・各支部などできるだけまとめてお申し込みください。一般・壮年フリー参加可能です。

【送付先】 〒530-0031 大阪府大阪市北区営業町1-5 フェニックスビル2階 極真空手中崎道場関西本部 宛

【連絡先】 TEL06(6940)4857 Fax06(6940)4861

【締め切り】 令和4年8月16日(火) 必着

【備考】 何らかの理由で参加不能となった場合は必ず極真空手中崎道場までご連絡ください。

一旦納入した参加費はいかなる理由があろうとも返金いたしませんのでご了承ください。

選手、セコンド、先生方のコロナ感染防止の問診票の提出はございません。

各自が武道精神、相手を尊重し出場可否を判断してください。

会場で全員、体温チェックのみ行います。

【ネット公開】 選手の名前や試合写真、動画等を公式ホームページやSNS等で使用いたします。

予めご了承ください。

極真空手関西大会公式ルール

型競技

※予選は2人同時に指定型を行い旗判定。

※極真系型とし各流派全て統一は難しいことで細かな部分より全体的な型の完成度で判定。

※ベスト8から5人の審判で採点を行い、最高得点と最低得点を除いた3人の審判の合計点によって競い合う。

基準点は6点。加点減点を行う。上限を9点とし下限を3点とする。完璧な演技者が出れば10点満点も可能。

※加減・減点の単位は0.5ポイント刻みとする。※同点の場合、以下の優先順位で勝敗を決める

①最低点の高い選手②最高点の高い選手③主審の得点が高い選手

それでも勝敗がつかない場合は再度、型演武を行い旗判定で決める

極真型判定基準

空手着の着こなし・挨拶・立ち方・移動（運足）・技のキレ・技の正確性・目の位置・技の力強さ
重心の移動・型全体のバランス・技の緩急・力の強弱・無駄な動作がないか

力の強弱
①力を入れるべきところに自然な力が入っていること
②力を抜くべきところで力を抜くこと
技の緩急
①速く動くべきところを速く動く
②緩やかに動くべきところを緩やかに動く
息の調整
①気合が適切にできているか 息吹の正確性
②呼吸の乱れがない演武

減点基準
①指定型と実際の演武が異なる場合（初級 マイナスポイント・上級 失格）
②演武開始型名と演武が異なる場合（初級 マイナスポイント・上級 失格）
③コートから足が出てしまった場合（初級 マイナスポイント・上級 失格）
④型の動作を5秒以上停止、飛ばしてしまった場合（初級 マイナスポイント・上級 失格）
⑤型演武を中断した場合は全クラスとも失格

	予選指定型	決勝指定型		予選指定型	決勝指定型
幼年・小学1年 上級	平安2	平安3	小学4年～6年 上級	平安5	撃砕小
小学2年・3年 上級	平安2	平安3	中学生～一般 上級	平安5	撃砕小

組手競技

【試合時間】※本大会は全クラス本戦マストシステムで行います。延長・再延長はありません。

幼年 初級・中級・上級	1分30秒 (マストシステム)	小学生・中学生 初級・中級・上級	1分30秒 (マストシステム)	高校生・一般男子女子・壮年 初級・中級・上級	2分 (マストシステム)
----------------	--------------------	---------------------	--------------------	---------------------------	-----------------

一本勝ち	技あり
<ul style="list-style-type: none"> 反則箇所を除く部分への打撃を決める 3秒以上ダウンさせるか戦意を喪失させた時 技あり2本で一本勝ち 	<ul style="list-style-type: none"> 反則箇所を除く部分への攻撃を決め相手を一時的にダウンさせるか戦意を喪失させた時 足掛け等で相手を転倒させタイミングよく倒れた相手に下段突きを決めた場合

判定優先順位
一本（失格）> 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性
判定基準図解

備考
<ul style="list-style-type: none"> ※サポーター類は各自用意。貸し借りを禁止します。 ※型試合以外マスク着用（ヘッドガードに自作シールド可） ※サポーター類は試合前に各コートにてチェックします。 スタッフの指示に従ってください

失格
<ul style="list-style-type: none"> ①注意4となった場合 ②審判の指示に従わない場合 ③試合時間に遅れた時 ④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき ⑤応援態度が悪質とみなされたとき ⑥規定体重を超えていた場合

反則
<ul style="list-style-type: none"> ①手技による首から上へ（首を含む）の攻撃 ②金的蹴り ③頭突き ④倒れている相手に当てる攻撃 ⑤背後からの攻撃 ⑥拳底押し ⑦技の掛け逃げ（蹴ってすぐに倒れることを繰り返す） ⑧何度も場外に逃げた場合 ⑨頭や胸などを故意に合わせている場合 ⑩その他、審判が特に反則とみなした場合 ⑪反則には悪質なものを除き注意が与えられる 悪質と判断した場合は減点・失格もありうる（応援も含む） ⑫中学生以下は上段膝蹴り禁止

禁止事項
<ul style="list-style-type: none"> ①判定に対する抗議は一切認めません（応援態度が悪質な場合は選手の注意・減点または失格となりうる） ②怪我によるテーピングは大会医師の指示に従い検印を受ける 検印がない場合は取り外しとなります

注意事項
<ul style="list-style-type: none"> 選手には事前のスポーツ保険の加入を勧めます（主催者側では加入していません） 大会当日の事故・怪我・盗難については一切責任を負いません 選手は万一のため健康保険証を持参してください 健康診断を受診し健康状態を確認の上で出場してください（診断書提出不要）

防具規定

	拳サポーター	脛サポーター	膝サポーター	ヘッドガード	胸サポーター	ファールカップ	フェイスシールド or マスク
幼年 初級・中級	○	○	任意	○(面付き不可)	○	男子○/女子任意	○
小学生 初級・中級	○	○	○ (小3以上義務)	○(面付き不可)	男子×/女子任意	男子○/女子任意	○
中学生 初級・中級	○	○	○	○(面付き不可)	男子×/女子任意	男子○/女子任意	○
高校生 初級・中級	○	○	○	○(面付き不可)	男子×/女子任意	男子○/女子任意	○
幼年・小学生・中学生 上級	○	○	○ (小3以上義務)	○(面付き)	男子×/女子○	男子○/女子任意	○
高校生 上級	×	男子×女子○	○	×	×	男子○/女子任意	○
一般女子 初中級	○	○	○	任意	任意	任意	○
一般男子 初中級	○	○	○	任意	×	○	○
一般女子 上級	×	○	○	×	任意	任意	○
一般男子 上級	×	×	×	×	×	○	○

コロナ感染対策のため全学年フェイスシールド(全面・半面どちらでも可)もしくはマスクを着用してください

- ①ヘッドガードやサポーター類(すべて布製)は各自持参ください。
ファールカップ(男子全クラス)膝サポーター(小3以上)義務。極端に薄いものは使用不可
- ②男子のインナーTシャツは禁止 ※タトゥーについては下記参照
- ③女子のインナーTシャツは白色のみ着用可。またチェストガードについては小3以上義務とします。(腹部まであるものや硬質なものは禁止)
- ④一般男子・女子初中級及び壮年男子・女子のヘッドガード着用は任意とします。

上級クラス 胸サポーターイメージ イサミL-8303 マーシャルCP11

注意事項

- ・下記クラスの申込基準を厳守し希望出場クラスを申込書に記載してください。
初級クラス…初出場・大会未入賞者の選手(緑帯以上出場不可)ケガ防止のため厳守願います。
中級クラス…クラス分けのないオープン大会での未入賞者(3位以内入賞経験のある選手は出場不可)
上級クラス…当日の計量で僅かでも規定の体重をオーバーした選手は失格となりますのでくれぐれもご注意ください。
上級クラスで参加人数が1名の場合は試合不成立のため参加費をお返しいたします。
上級クラスの入賞者は『日本武道振興会 第11回全日本空手道選手権チャンピオンカップ 決勝大会』(2023年3月開催)の出場権が得られます。
- ・虚偽の級位・体重等の申告があった場合は失格となりますのでご注意ください。
- ・学年・クラス等の記入間違いは失格となります。記入漏れがないようお願い申し上げます。
- ・身長・体重・空手歴・段級位の記載がない場合は受付できない場合があります。
- ・各クラス3名以上での開催となります。
(出場者が3名以下の場合は近くのクラスと統合される場合がございます)
- ・セコンドは3名(先生含む)。セコンドの立膝禁止。
- ・セコンド、保護者の方で度重なる注意を受けたり悪質な行動や言動を行った場合、その選手も失格になること及び道場単位で今後の大会の参加をお断りすることがありますのでご注意ください。
- ・タトゥーなどは見えないようにかくすこと。インナーの後ろに隠す場合は許可。
- ・会場内での持ち物紛失に責任を負いません。貴重品など各自で管理いただきますようお願い申し上げます。
- ・アップを行う場合は多目的室でお願いいたします。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。

極真空手 関西大会 申込書

私議、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。なお、大会開催における事故ならびに負傷を負っても主催者側に対して一切の異議の申し立てをいたしません。

本人または保護者氏名



令和 年 月 日

(出場者が20歳以下の場合は保護者名が必須)

所属流派 会派・道場 名	ふりがな 名称	代表者名	
	住所・連絡先	〒	連絡先 ()
選手氏名	ふりがな	男・女	生年月日
			昭和・平成 年 月 日 (歳) 幼年・小学・中学・高校・大学 年生
住所・連絡先	〒	連絡先 ()	
段・級	段・級	空手歴	年 月 身長・体重 cm kg

希望の出場クラスの番号を○で囲んでください。必ず注意書きをご確認ください。書き間違いは無効です

型競技			
1	幼年・小学1年 上級	3	小学4年～6年 上級
2	小学2年・3年 上級	4	中学生～一般 上級

組手競技			
5	幼年混合の部 初級	16	幼年混合の部 中級
6	小学1年の部 初級	17	小学1年の部 中級
7	小学2年の部 初級	18	小学2年の部 中級
8	小学3年の部 初級	19	小学3年の部 中級
9	小学4年の部 初級	20	小学4年の部 中級
10	小学5年男子の部 初級	21	小学5年男子の部 中級
11	小学5年女子の部 初級	22	小学5年女子の部 中級
12	小学6年男子の部 初級	23	小学6年男子の部 中級
13	小学6年女子の部 初級	24	小学6年女子の部 中級
14	中学生男子の部 初級	25	中学生男子の部 中級
15	中学生女子の部 初級	26	中学生女子の部 中級

27	幼年男子の部 上級	46	小学6年女子42kg未満の部 上級
28	幼年女子の部 上級	47	小学6年女子42kg以上の部 上級
29	小学1年男子の部 上級	48	中学1年男子44kg未満の部 上級
30	小学1年女子の部 上級	49	中学1年男子54kg未満の部 上級
31	小学2年男子の部 上級	50	中学1年男子54kg以上の部 上級
32	小学2年女子の部 上級	51	中学1年女子45kg未満の部 上級
33	小学3年男子29kg未満の部 上級	52	中学1年女子45kg以上の部 上級
34	小学3年男子29kg以上の部 上級	53	中学2・3年男子49kg未満の部 上級
35	小学3年女子の部(体重制限なし) 上級	54	中学2・3年男子59kg未満の部 上級
36	小学4年男子32kg未満の部 上級	55	中学2・3年男子59kg以上の部 上級
37	小学4年男子32kg以上の部 上級	56	中学2・3年女子45kg未満の部 上級
38	小学4年女子32kg未満の部 上級	57	中学2・3年女子52kg未満の部 上級
39	小学4年女子32kg以上の部 上級	58	中学2・3年女子52kg以上の部 上級
40	小学5年男子37kg未満の部 上級	59	高校生男子60kg未満の部 上級
41	小学5年男子37kg以上の部 上級	60	高校生男子70kg未満の部 上級
42	小学5年女子37kg未満の部 上級	61	高校生男子70kg以上の部 上級
43	小学5年女子37kg以上の部 上級	62	高校生女子48kg未満の部 上級
44	小学6年男子42kg未満の部 上級	63	高校生女子55kg未満の部 上級
45	小学6年男子42kg以上の部 上級	64	高校生女子55kg以上の部 上級

65	一般男子75kg未満の部 初中級	69	一般男子75kg未満の部 上級
66	一般男子75kg以上の部 初中級	70	一般男子75kg以上の部 上級
67	一般女子53kg未満の部 初中級	71	一般女子53kg未満の部 上級
68	一般女子53kg以上の部 初中級	72	一般女子53kg以上の部 上級

過去2年の主な入賞歴をご記入ください※最大3個まで

※下記の部分は用紙を横向きにしてご記入ください(必ずご記入ください)

氏名 ふりがな	経験年数	年 月	段級位	段・級	身長・体重	cm	kg	流派名	型試合 出場クラス	クラス番号